

宇治田原町老人クラブ連合会 各単位クラブ会員募集のご案内

皆さまには、日々健やかに過ごしの事とお慶び申し上げます。

さて、役員さまを通してお聞き頂いていると存じますが、町老人クラブ連合会各単位老人クラブでは新しい会員を募っております。

高齢者が益々増えていく中で、お互いいつまでも健康で楽しい生活を送りたいと願うところです。

また、会員を対象に“趣味のクラブ活動会員”も募集しております。クラブ活動の紹介をしておりますので、ぜひご参加ください。下記申込書にて随時、受け付けています。

対話と交流・憩いの広場 町老人福祉センター『やすらぎ荘』へお気軽にどうぞ!!
(事務局：宇治田原町社会福祉協議会)

クラブ活動の紹介

囲 碁

練習日 毎週月・木曜日
午後1時～4時

碁は頭の体操とも言われています。柔軟な考え方で頭の老化防止に努めましょう。

初心者から有段者の方までみんなで楽しむではありませんか。

健康マージャン

練習日 毎週月・水・金曜日
月金 午後1～4時
水 午前9時～正午

場所 ふれあい福祉センター

令和元年町老連主催の教室の参加者を中心に発足。「ねんりんピック」の競技種目でもある知的脳活ゲームで認知症予防に効果的です。

民 謡(休止中)

練習日 毎月第1・2・3金曜日
午前9時半～正午

日本民謡は生活の中から自然の流れのままに唄い出され、地方色と匂いをもった全国各地の数多い唄。

腹筋を強め、声を出すことで健康にもストレスの解消にも役立ち毎回楽しく練習に励んでおります。

大正琴

練習日 毎月第2・4水曜日
午前10時～正午

指導者 宮地 万紀子、杉山 喜美子

「和み会」という名のもと、幅広い年齢層の方が集まり、愛好の輪を広めたく和やかに楽しい仲間づくりに励んでいます。

*五線譜が読めなくても大丈夫!!

是非一度のぞいてみて下さい。

陶芸教室

練習日 毎週金曜日
午前9時～午後4時

指導者 今堀 博一

土をひねり、形を作り出していく楽しみは最高です。

この教室のみ60歳以上であれば、老人クラブ会員以外の方も入会して頂けます。



※送迎はしておりませんので、各自でのご参加をお願いいたします。
町営バスもご利用ください！

入 会 申 込 書

クラブ名	
住 所	
氏 名	
電話番号	